



Кротачева Е.В.

Меню на 26.04.2024 г.

Завтрак

1- 4 классы

5-11 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	1- 4 классы			стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	5-11 классы			стоимость, руб
					белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
1	222	Пудинг из творога (запеченный)	160	306	16,48	13,92	28,48	55,66	200	382,5	20,6	17,4	35,6	68,71
2	TK	Сгущенное молоко	30	78	2,25	0,06	17,04	13,81	40	104,00	3	0,08	22,72	18,42
3	349	Компот из сухофруктов	200	82,6	0,2	0	20,8	6,99	200	82,6	0,2	0	20,8	6,99
	PR	Хлеб пшеничный	20	48,4	1,58	0,2	12,2	1,18	50	121,00	4,04	0,5	24,3	2,93
6	338	Фрукты свежие ( яблоки)	100	47	0,4	0,3	9,8	8	100	47	0,4	0,3	9,8	8
		Итого	<b>510</b>	<b>562</b>	<b>20,91</b>	<b>14,48</b>	<b>88,32</b>	<b>85,64</b>	<b>590</b>	<b>737,1</b>	<b>28,24</b>	<b>18,28</b>	<b>113,22</b>	<b>105,05</b>

Обед

1- 4 классы

5-11 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	1- 4 классы			стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	5-11 классы			стоимость, руб
					белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
1	82	Борщ с капустой и картофелем	250	103,75	1,8	7,85	10,93	10,5	250	103,75	1,8	7,25	10,93	8,52
2	261	Печень, тушенная в соусе сметанном	100	159	13,5	9,2	3,81	37,68	120	190,8	16,2	11,04	4,57	37,68
3	205	Макаронные изделия отварные с овощ	180	188,4	5,17	7,19	28,52	10,95	180	188,4	5,17	7,19	28,52	10,95
	376	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15	1,15	200	60	0,07	0,02	15	1,15
5	PR	Хлеб пшеничный	60	145	4,86	0,6	29,28	3,56	60	145	4,86	0,6	29,28	3,56
6	PR	Хлеб ржаной	20	42,8	0,9	0,14	9,96	2,26	40	85,6	1,8	0,28	19,92	2,26
	PR	Кондитерское изделие безкремовое (печенье )	35	191,45	2,38	11,34	19,46	9,1	35	191,45	2,38	11,34	19,46	9,1
7	PR	Молоко 3,2 %-ной жирности ( в индив. пром.упаковке)						35	200	120	5,8	6,4	9,4	12,03
		Итого	<b>845</b>	<b>890,4</b>	<b>28,68</b>	<b>36,34</b>	<b>116,96</b>	<b>110,2</b>	<b>1085</b>	<b>1085</b>	<b>38,08</b>	<b>44,12</b>	<b>137,08</b>	<b>85,25</b>

Полдник

1- 4 классы

5-11 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	1- 4 классы			стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	5-11 классы			стоимость, руб
					белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
1	338	Фрукты свежие (яблоки)	100	45,5	0,42	0,42	10,67	8	110	48,84	0,46	0,46	11,73	8,8
2	PR	Кондитерское изделие безкремовое (печенье сахарное)	25	146,95	1,88	8,05	16,75	4,75	40	184	3	7,2	26,8	7,6
3	376	Чай с сахаром	200	60,46	0,06	0,02	10,4	1,3	200	60,46	0,06	0,02	10,4	1,3
		Итого	<b>325</b>	<b>252,91</b>	<b>2,36</b>	<b>8,49</b>	<b>37,82</b>	<b>14,05</b>	<b>293,3</b>	<b>293,3</b>	<b>3,52</b>	<b>7,68</b>	<b>48,93</b>	<b>17,7</b>

Начальник производства

Морозова Е.С.